

FONDE EN 1957  
AFFILIE A LA LBFA  
MATRICULE 255  
Association Sans But Lucratif 15383/87  
N° COMPTE : 732-3163612-08  
WEBSITE : [www.cabw.be](http://www.cabw.be)

## **A METTRE DANS LA VALISE**

Tenue de ville complète (1) - chaussures y comprises

Tenues de sport :

T-shirts (5)  
Cyclistes collants (2) ou shorts  
Sweat (2) + Pantalon de training (2)  
Ou Training (2)  
Chaussettes (5 paires)  
Coupe-vent (1)  
Spikes Pointes (piste) - si tu en as  
Baskets (une, voire deux paires si possible)

Sous-vêtements (5)  
Pantoufles  
Pyjama (et doudou)  
Nécessaire de toilette (savon, gel douche, dentifrice, brosse à dents, gobelet, ...)  
2 petits essuies + 2 grands  
1 veste pour l'extérieur  
1 petit sac à dos  
1 gourde  
1 casquette

Tes médicaments, ta crème solaire

Facultatif : 1 jeu de société, de la lecture